



Merano Atletica Running  
Sede Legale Via S.M.Del Conforto 4 39012 Merano  
Mail: [merano.atletica.running@gmail.com](mailto:merano.atletica.running@gmail.com)  
Tel: 338-8061757  
C.F & P.Iva: 03098820214



**MAIA CROSS RUNNING 2026**  
**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE GIOVANILE E ASSOLUTO**  
**TRENTINO ALTO ADIGE**  
**MERANO (BOLZANO ITALY) 08.02.2026**  
**IPPODROMO DI MERANO**

### REGOLAMENTO

La Merano Atletica Running organizza con l'approvazione della FIDAL provinciale la 2. edizione del **MAIA CROSS RUNNING**, gara valida come campionato regionale giovanile e assoluto di corsa campestre maschile e femminile, e gara Nazionale maschile e femminile.  
La manifestazione si svolgerà a Merano (Bolzano) presso l'Ippodromo di via Palade Domenica 08-02-2026 con il seguente programma tecnico e regolamento.

**La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.**

**I'organizzazione da la possibilità di visionare il percorso ai soli atleti fino alle ore 9:30, dopodichè sarà tassativamente proibito stazionare sul percorso.**  
**Sarà allestito una zona all'interno dell'impianto dove gli spettatori potranno sostare, considerando che dalla tribuna è visibile tutta la gara.**

**In tutte le gare concorrono per il titolo di campione regionale solamente atleti dalla provincia di Bolzano e Trento.**

**Le categorii allievi/e non potranno partecipare alle gare assolute poiché superiori ai 5000 metri.**

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadio" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

L'iscrizione dovrà pervenire alla seguente mail: [gertrud.bacher@fidal-bz.it](mailto:gertrud.bacher@fidal-bz.it)

**Norme tecniche generali:**

Tutti gli atleti devono indossare la divisa sociale

**Iscrizioni**

Per gli Atleti/e FIDAL tramite la procedura on-Line entro le ore 24:00 di Mercoledì 04 Febbraio 2026.

**La quota di partecipazione è fissata in**

7€ tutte le categorie Master,

Senior, Promesse, Junior e allievi

4€ Cadetti e Ragazzi,

2€ Esordienti

Non sono possibili iscrizioni tardive

**Pagamento**

Il pagamento dovrà essere fatto direttamente il giorno della gara al momento del ritiro buste con moneta contante

**Ritiro Buste/pettorali**

La busta contenente i pettorali potrà essere ritirata presso la conferma iscrizioni gare nella “sala peso” all’interno dell’impianto dalle ore 9:00 fino ad 2 ore prima della propria gara.

**in una unica soluzione da un dirigente di società.**

Il pettorale gara per nessun motivo potrà essere manomesso, dovrà essere applicato con apposite spille in maniera ben visibile, e non potrà essere utilizzato da altri concorrenti.

**Percorso**

Il percorso è composto da 2 tipogia di giri;

1. giro piccolo da mt 1000

2. giro grande da mt 2000

In base alla propria gara saranno da ripetersi più volte

**Spogliatoi**

Saranno allestiste nr 2 tende per gli spogliatoi maschili e Femminili

**Norme tecniche generali**

- Sarà allestita la call room in zona partenza alla quale potranno accedere solo gli atleti 20 minuti prima della propria gara, verrà effettuato il controllo di identità agli atleti tramite tessera federale o documento di riconoscimento valido.
- Le scarpe dovranno essere conformi a quanto previsto dal regolamento tecnico federale
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della FIDAL e del G.G.G. attualmente in vigore.

**Antidoping**

Sarà a disposizione della federazione un’infermeria ad uso Antidoping qualora ce ne fosse la necessità.

**Crono a cura di:** Fidal Alto Adige/Südtirol

## **Classifiche**

Le classifiche per ogni categoria saranno sviluppate dalla FIDAL Bolzano con il sistema Sigma e verranno pubblicate in loco il giorno della gara e sul sito federale on-line.

## **Premi**

**Saranno premiati i primi 3 atleti/e di ogni categoria inserita nel dispositivo tecnico della manifestazione Master compresi**

### **Montepremi Gara Nazionale 8km & 10km**

**Le gare assolute sono aperte a tutte le persone con i requisiti, sarà valida come campionato regionale assoluto, che come gara Nazionale con montepremi.**

Saranno premiati i primi tre maschili e femminili con il seguente montepremi:

1. 300€
2. 200€
3. 100€

### **Montepremi per la migliore squadra maschile e femminile.**

**Le 2 migliori società con almeno 3 atleti iscritti, riceveranno, euro 150,. per la squadra maschile e euro 150,. per la squadra femminile, piazzate nella gara principale dei 10km e 8km.**

## **Premiazioni**

Le premiazioni per quanto possibile, saranno effettuate 30 minuti dalla fine di ogni gara singola, per tanto dovranno tenesi a disposizione tutti gli atleti coinvolti.

Per tutte le gare, saranno premiati i primi 3 di ogni categoria femminile e maschile, I premi non ritirati al momento della premiazione , non saranno recapitati.

Con l'adesione alla manifestazione ogni atleta acconsente all'utilizzo, pubblicazione e divulgazione della propria immagine.

## **Responsabilità**

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone, furti, o cose che dovessero accadere durante la manifestazione.

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento si farà riferimento ai regolamenti e norme della FIDAL e del G.G.G. attualmente in vigore.

## **Ristoro**

Dopo la gara ci sarà a disposizioe per gli atleti in maniera gratuita un ristoro, Thè, mele, arance e biscotti.

A pagamento durante tutta la giornata sarà possibile avere un bar a disposizione e un Track Food che fornirà Hamburger e Patatine

## **Come Arrivare**

Da sud e Nord autostrada A22 uscita bolzano sud, svincolo per la superstrada Merano-Bolzano (MEBO) ed uscire a Merano Maia Bassa, proseguire in direzione Via Palade.

## **Strutture alberghiere convenzionate con la manifestazione**

**Hotel cavallino Rössl**

**Hotel City Hotel**

**Hotel Josef Falzeben-Avelengo**

## ORARIO E DISTANZE

9:00		Ritrovo e ritiro buste	metri	Premiazione
	Call Room			
10:00	9:45	Master Femminili 35-55 1 giro piccolo + 1 giro grande	3000	11:00
10:00	9:45	Master Maschili 35-55 2 giri grandi	4000	11:00
10:30	10:15	Master Femminili 60 e oltre 1 giro grande	2000	11:00
10:30	10:15	Master Maschili 60 e oltre 1 giro piccolo + 1 giro grande	3000	11:00
11:00	10:45	Esordienti femminili 1 giro piccolo	1000	11:30
11:10	10:55	Esordienti Maschili 1 giro piccolo	1000	11:30
11:20	11:05	Ragazze femminili 1 giro piccolo <b>CAMPIONATO REGIONALE</b>	1000	12:00
11:30	11:15	Ragazzi maschili 1 giro grande <b>CAMPIONATO REGIONALE</b>	2000	12:00
11:50	11:35	Cadette femminili 1 giro grande <b>CAMPIONATO REGIONALE</b>	2000	12:30
12:10	11:55	Cadetti maschili 1 giro piccolo + 1 giro grande <b>CAMPIONATO REGIONALE</b>	3000	12:30
12:30	12:15	Allievi Femminili 2 giri grandi <b>CAMPIONATO REGIONALE</b>	4000	13:30
12:50	12:35	Allievi Maschili 1 giro piccolo + 2 giri grandi <b>CAMPIONATO REGIONALE</b>	5000	13:30
13:20	13:05	Junior Femminili 1 giro piccolo + 2 giri grandi <b>CAMPIONATO REGIONALE</b>	5000	14:30
13:50	13:35	Junior Maschili 1 giro piccolo + 3 giri grandi <b>CAMPIONATO REGIONALE</b>	7000	14:30
14:20	14:05	Cross Corto femminile Pro-Sen 1 giro piccolo + 1 giro grande <b>CAMPIONATO REGIONALE</b>	3000	15:00
14:40	14:25	Cross Corto Maschile Pro-Sen 1 giro piccolo + 1 giro grande <b>CAMPIONATO REGIONALE</b>	3000	15:20
15:00	14:45	MAIA CROSS RUNNING + <b>CAMPIONATO REGIONALE</b> Femminile Pro-Sen 4 giri grandi	8000	16:00
15:40	15:25	MAIA CROSS RUNNING + <b>CAMPIONATO REGIONALE</b> Maschile Pro-Sen 5 giri grandi	10000	16:40

